

# Lazy kookworkshops

Een nieuw brunchconcept in Binnenland: je hoeft zelf lekker niks te doen, behalve genieten, proeven en ontdekken!



Binnenland wil de eerste heilzame brunchplek van Mortsel worden: heilzaam voor het lichaam dankzij de focus op gezonde ingrediënten, en evenzeer heilzaam voor de geest dankzij de gemoedelijke sfeer.

Een verrassende brunchplek die het accent legt op een zuivere, gezonde, informatieve, creatieve en transparante keuken.

Binnenland werkt met hoogwaardige ingrediënten en mijdt geraffineerde suikers en chemische kleurstoffen. Puur natuur! Binnenland is bovendien bijzonder tolerant voor uw intoleranties. Bent u allergisch of gevoelig voor gluten, tarwe,...? Bent u vegetarisch of veganistisch? Heeft u spijsverteringsproblemen? Ook liefhebbers van vlees en vis zijn hier aan het juiste adres want we gaan er ecologisch mee om zonder in te boeten aan smaak.

Naast culinaire verfijning streeft Binnenland ook naar esthetische finesse.

**Zondag 25 september 2016 (11u – 13u30)**

Toveren met specerijen en kruiden

**Zondag 2 oktober 2016 (11u – 13u30)**

Creative kitchen: groenten, groenten, groenten,...

**Zondag 23 oktober 2016 (11u – 13u30)**

De magie van vis en vlees verrijkt met noten, zaden, pitten en peulvruchten

Inschrijven kan via [info@anmaris.be](mailto:info@anmaris.be), te betalen voor 15 september. 35 euro per persoon en 60 euro voor twee personen.

